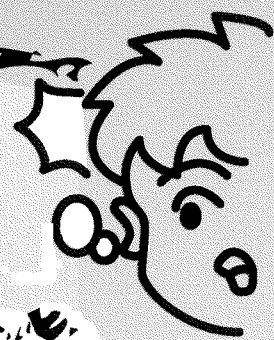


# 会報 第八号 島根県精神当事者連絡会



「島根県精神当事者連絡会に入会して」「年頭にあたって」  
島根県精神当事者連絡会 会長 Aさん

私が、この会の準備委員会に参加したのは、確か平成17年1月9日だと思います。  
最初は、ちんぷんかんぷんで、どうゆう内容のものか心配でした。

しかし、いろいろな場所で会を重ねる度、皆さんの真剣な討論に私も精神当事者として”なんとかしないといけない”と思うようになり、平成18年5月27日の第1回の総会で会長として指名され、早1年半がすぎました。

会報も、どんどん発行されています。今一度読み直し、皆さんがいろいろな事で苦しみ、もがいているんだと再度感じました。私のポリシーである”あらゆる人が幸せになってほしい”という気持ちがあります。一昨年あった中国ブロック家族会での分科会での発表も良い思い出になりました。

昨年は、島根県精神保健ボランティア連絡協議会との出雲での合同バザー、浜田のオアシスでの研修会等西部にも足を運び会の拡大も計りました。

また、個性のある会員の方の各大会における活躍を見ると、着実にこの会は、地域を飛び越え全国へ発信されているのは間違いありません。

また、岡山で開催された全国家族会で、「障害者」を「しょうがい者」と書いてあるのに感銘しました。私達は、害があるものではありません。

私は、自立支援法の法律や、自分の回りの人の考えに鈍感ですが、平成20年～いろいろな事にもっと積極的に恥をしのんでまじめにコツコツとチャレンジし、勉強していきたくと思います。

また、新しい人の出会いも楽しみです。

これから、世界では、環境問題と格差社会が大きな問題になるとTVで言っていました。

5年、10年時代はどんどん流れていきます。私達の目指すものはとにかく精神障害者の心からの叫びをもっと国や県や市などの行政の方や、一般の方にも知っていただく事を主に、人間らしい生き方ができるよう小さい運動ではありますが、もっとアクティブに全員スクラムを組んでやっていきましょう。私も、会の一メンバーとして、社会で”よくやっている”と言われるよう基本から考え直していきます。今年は、役員改選の年でもあります。島根県精神当事者連絡会も基本にもどって前進していきましょう。よろしく願いいたします。皆様の健康と幸せを祈っております。

明日に向かって

Sさん

今年は建設業の会社を起業して、早いもので10年目の節目の年になりました。  
起業するとき、社名を付けなければなりません。ある夜、夢を見ました、自分の名前のある「秀」とゆう夢を見ました。そこで自分らしく、

「秀エンジニアリング」と社名を命名しました。仕事初めは正月前の12月が終わろうとした時でした。仕事は完了しましたが、お客様から工事代金を集金出来るかどうか不安でした。一年目は松江市内の下水道工事が最盛期で有り、比較的松江市内での仕事が多かったです。2～3年目は松江市本庄町で下水道工事が始まり、仕事場になりました。まる2年日参しました。

自動車を持っていない私は50ccのバイクで片道一時間かけて仕事場に通いました。夜遅く成る事も多々ありました。この頃は、見積もり書、請求書、はもっぱら下手な手書きでした。仕事仲間も年おうごとに増え、貴方もそろそろパソコンで書類を作成する時代だと言われ、平成16年にパソコンを購入し半年ほどパソコン教室に通いましたが、パソコンに手つかず昔に戻りましたが、皆さんの応援もあり現在はパソコンを使いこなせる様になりました。遠い所では、安来市の山の中、穴道町の山の中と、仕事の範囲も広がって来ました。一番嬉しいのは仕事が完了して、工事代金を集金に行った時良い仕事をして貰い有難う御座いましたと言われる時です。苦勞が報われたおもしろい事です。

皆様から支えられた10年間だと、つくづく感謝しています。企業は「人」成りと言われると思いますが、多くの人々に支えられ今日が有ると思います。

この10年間私にとって、掛買いのない人生勉強をさせて頂きました。

私にとって人生の道場でした。この10年間が私が一番輝いていた時でした。

皆さんも絶えず、夢、希望、未来、を持ち続けて下さい。

無題

匿名

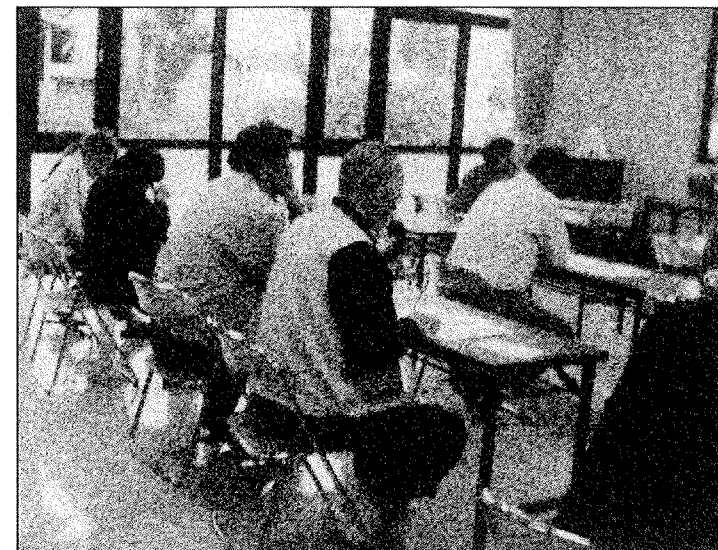
私は今、精神病の幻聴と、糖尿病にかかっています。今日、人の声が、頭の中から聞こえてきて、こまっています。それから、誰かに指示されている様で、そのままに行動するときもあります。だから、今日、今日、おびえそうな気持ちでいっぱいです。今一人暮らしでいますから、この季節になると、寂しくてたまりません、それでも何とか、今日を過ごしています。この連続で気が小さくなる様な思いで、だれか、二人で暮らしたい気持ちで、いっぱいです。

## 第2回島根県精神当事者連絡会 研修会について

平成19年11月24日に、浜田市で、連絡会の研修会を行いました。

活発な、意見交換が行われ、有意義な研修会となりました。

アンケートも行い、討議結果を含め、1月8日に行政（障害者福祉課小池課長他3名）に、報告しました。



研修の様子

## 当事者研修会の感想

H.S

初めて参加しましたが、東部地区と西部地区の違いについて知ることができ、大変勉強になりました。

特に、自立支援医療費の上限額の負担と、支援センターの利用料について違いがあるので大変勉強になりました。

支援センターの利用料については、大田では月に1000円、浜田では一日に100円という風に違いがあり、浜田の方も1000円で利用できるようにして欲しいと思いました。

## 第3回総会について 5月25日（日）PM1：00より島根県民会館307号会議室で総会をします。ぜひ御出席下さい

原稿を募集します。

投稿され、掲載された方は、若干の御礼をしますので、

お願いします