

島根県精神当事者連絡会 VOL6 2号



編集長 ほっしー サークル雲南の事務局がある地域活動支援センターパ
副編集長 ていー レットと言う障がい者施設
編集部員 DJ を訪問してちょっと話を聞
編集部員 おかちゃん いてきました。
編集部員 クボたん

くぼたんがこの会のスタッフになった
いきさつ

島根県当事者連絡会—その活動を知ったのは、通ってる作業所に講演会のチラシが置いてあったからです。作業所には、それまでも障害者の就労支援の活動新聞や、精神保健の後援会のチラシが置いてあるので、手に取って見ていました。私は、精神の病にかかわる話には、アンテナが向いてしまいます。少しでも何か良い情報が得られないか。多くの信頼と、少ない友人を失うことになった。病気を治したい・・・そう思って。後援会に出てみようと思いました。後援会は、県の精神当事者連絡会—という団体名から想像してた物とは、違いました。一部は当事者の実話と、心の医療センターの先生を、講師とした後援会。二部は障がい者の方のパフォーマンス（楽器演奏）でした。当事者の方の実話は、現在のありのままの自身の姿を語られていて本当に普通のかたなのに大変な病気になって今も戦ってるというリアルな話です。後援会は統合失調の病理だったと思います。不思議に思ったのは、市役所とか県ではなく病気の当事者が主催者側だったことです。病気になって大変なのに、こんな企画ができるんだなあ・・・ちょっとした驚きでした。秋号に続く

みっちー代表に

Q&A で答えてもらいました。

- 1、サークル雲南の意義
- 2、会長として大変な事は？

問い1 会員の交流活動、情報交換の場

問い1 社会参加や社会経験のための活動

問い2 メンバーの皆さんが協力してくれるか大変な事もなく助かってます



しゅうさんの Q&A 1 サークル雲南に入った（はじめた）きっかけ

2 知り合い、友達、話をする人が増えたか

3 最近、嬉しかったこと、楽しかったこと、困った

問い1 仕事以外で新しい仲間ができと思ったから。休みの日に出かける目的が欲しかった。家にずっと居ても気が滅入るから

問い2 増えました

気が合わない人も多々いる

問い3 ボーリングで200点以上の高得点がでた。グランドゴルフでまぐれだけどホールインワンがでた。卓球でトップクラスになれた。補足中学生の時いじめられた暗い過去があった

しょうちゃんの Q&A

問い 1 仲間の人と助け合い、仲の良い行事が楽しめる事が良いと思った。

問い 2 自分から、会に誘うことで会委員に入ってもらったりして友達が増えました。

問い 3 4月の例会で、毎年三刀屋の桜土手で花見を行ってますけど天気が良くて満開で、気持ち良い桜日和でした。今年は、コロナなかでもグランドゴルフ大会に出場できたのも嬉しかったです。

この会報に投稿して見ませんか

この会報に UP されます

ほっしーの企画室 699-0611

島根県出雲市斐川町阿宮132